

マスクの着用で飛沫が飛びにくく。感染リスクが低下

感染の仕方の種類

	接触	飛沫	マイクロ飛沫	空気
特徴	汚染されたドアノブやつり革に触れた手で、鼻や口、目を触って感染	せきやくしゃみで飛沫が飛び、鼻や口、目に入り感染	せきやくしゃみで飛び散る	飛沫が乾いたちりが空気中を漂い、吸い込んで感染
しぶきの大きさ	—	5マイクロメートル以上	10マイクロメートル以下	5マイクロメートル以下
飛距離	—	2メートル以内	最大で4メートルの可能性	空気全体を汚染
マスクの効果	鼻や口を触るのを防ぐ	飛沫が鼻や口に入るのを防ぐ	マスク着用に加えて、換気が必要か	医療用マスクなどが必要
主な感染症	インフルエンザ、新型コロナ	インフルエンザ、新型コロナ	新型コロナ?	結核、はしか、水ぼうそう